

Schwungvoll leben

**30. April bis
2. Mai 2021**

Rebekka Portner

Pflegefachfrau

SWEM-Instruktorin

Eliane Boden

Verantwortlich für geistliche Impulse

Anmeldung bis 19. April 2021 an
Seminar- und Freizeithaus Wydibühl
Wydibühlstr. 24, 3671 Herbligen BE
031 770 71 71, freizeithaus.gfc.ch



Seminar- und Freizeithaus
Wydibühl

**Ganzheitlich leben heisst,
zum Geist, der Seele und
dem Körper Sorge zu tragen.**

Zeiten der Anbetung sowie wertvolle
Impulse aus der Bibel wechseln sich
mit schwungvollen Einheiten auf dem
Minitrampolin ab.

Trampolintaining stärkt alle
Muskeln, schont Rücken und
Gelenke, verbessert die Koordination,
erhöht die Fettverbrennung.

Das Seminar richtet sich an alle,
Jung und Alt, Frauen und Männer,
die **neuen Schwung in ihr Leben
mit Jesus bringen wollen.**

