

# Schwungvoll leben

**1.–3. Mai 2020**

**Rebekka Portner**

Pflegefachfrau

SWEM-Instruktorin

**Eliane Boden**

Verantwortlich für geistliche Impulse

Anmeldung bis 24. April 2020 an  
Seminar- und Freizeithaus Wydibühl  
Wydibühlstr. 24, 3671 Herbligen BE  
031 770 71 71, freizeithaus.gfc.ch



Seminar- und Freizeithaus  
Wydibühl

**Ganzheitlich leben heisst,  
zum Geist, der Seele und  
dem Körper Sorge zu tragen.**

Zeiten der Anbetung sowie wertvolle  
Impulse aus der Bibel wechseln sich  
mit schwungvollen Einheiten auf dem  
Minitrampolin ab.

**Trampolintaining** stärkt alle  
Muskeln, schont Rücken und  
Gelenke, verbessert die Koordination,  
erhöht die Fettverbrennung.

Das Seminar richtet sich an alle,  
Jung und Alt, Frauen und Männer,  
die **neuen Schwung in ihr Leben  
mit Jesus bringen wollen.**

